



COUPE de FRANCE 2009

&

Grand Rassemblement Traditionnel

VOVINAM VIỆT VÕ ĐẠO
du 8 au 10 mai 2009 à Toulouse

Organisé par

le Comité du VOVINAM -VIỆTVODAO de MIDI PYRENEES
Déclaré sous le n° 20020019 Parution J.O n° 791 du 11/05/2002

COUPE de FRANCE et GRT 2009

Date et lieu : du vendredi 8 mai 2009 au dimanche 10 mai 2009 à TOULOUSE.

chers Maîtres, Enseignants, Dirigeants et Praticants,

C'est avec un grand plaisir que Le Comité VOVINAM - VIÊTVODAO MIDI-PYRENEES se prépare à vous recevoir dans les meilleures conditions à l'occasion du Grand Rassemblement Traditionnel 2009 du 8 au 10 mai 2009 à Toulouse. Pour ce faire, nous bénéficierons de la plus belle salle d'arts martiaux de Midi-Pyrénées.

A travers cette grande fête, nous aurons la possibilité de tous nous retrouver, de faire connaissance, de renouer contact pour certains, de démontrer le fruit de leur travail pour d'autres ou bien encore d'accéder au grade supérieur.

D'ores et déjà, préparez votre emploi du temps et soyez là pour la grande fête du G.R.T. 2009 !

Veillez trouver ci-après toutes les informations concernant :

- L'adresse de l'évènement avec les plans d'accès et les coordonnées des organisateurs
- Le programme complet
- Le passage de grade
- Les épreuves du GRT
- Les règles et conditions de participation
- Les frais de participation
- L'autorisation parentale pour les participants mineurs
- Les fiches d'inscriptions

Cette **COUPE de France et G.R.T. 2009** sont organisés sur trois jours (vendredi, samedi et dimanche matin)

Afin de faciliter notre logistique, merci de répondre impérativement avant le 24 avril 2009

Dans l'attente de vous rencontrer lors de l'examen et GRT 2009, nous comptons sur votre responsabilité pour informer tous les praticants, et nous vous souhaitons une excellente préparation.

Bonne lecture et bonne préparation...

L'équipe organisatrice

« La main d'acier sur le cœur de bonté »

Le Comité VOVINAM - VIÊTVODAO MIDI-PYRENEES

Adresse

**Maison du Judo
Chemin CASSAING
31500 TOULOUSE**

Rocade sortie n°15 – route d'Agde (entrer dans Toulouse)

Au rond-point, continuer sur la route d'Agde

Prendre à Gauche la rue Louis PLANA (passer devant le bureau de poste)

Au feu, prendre à gauche Chemin de Cassaing

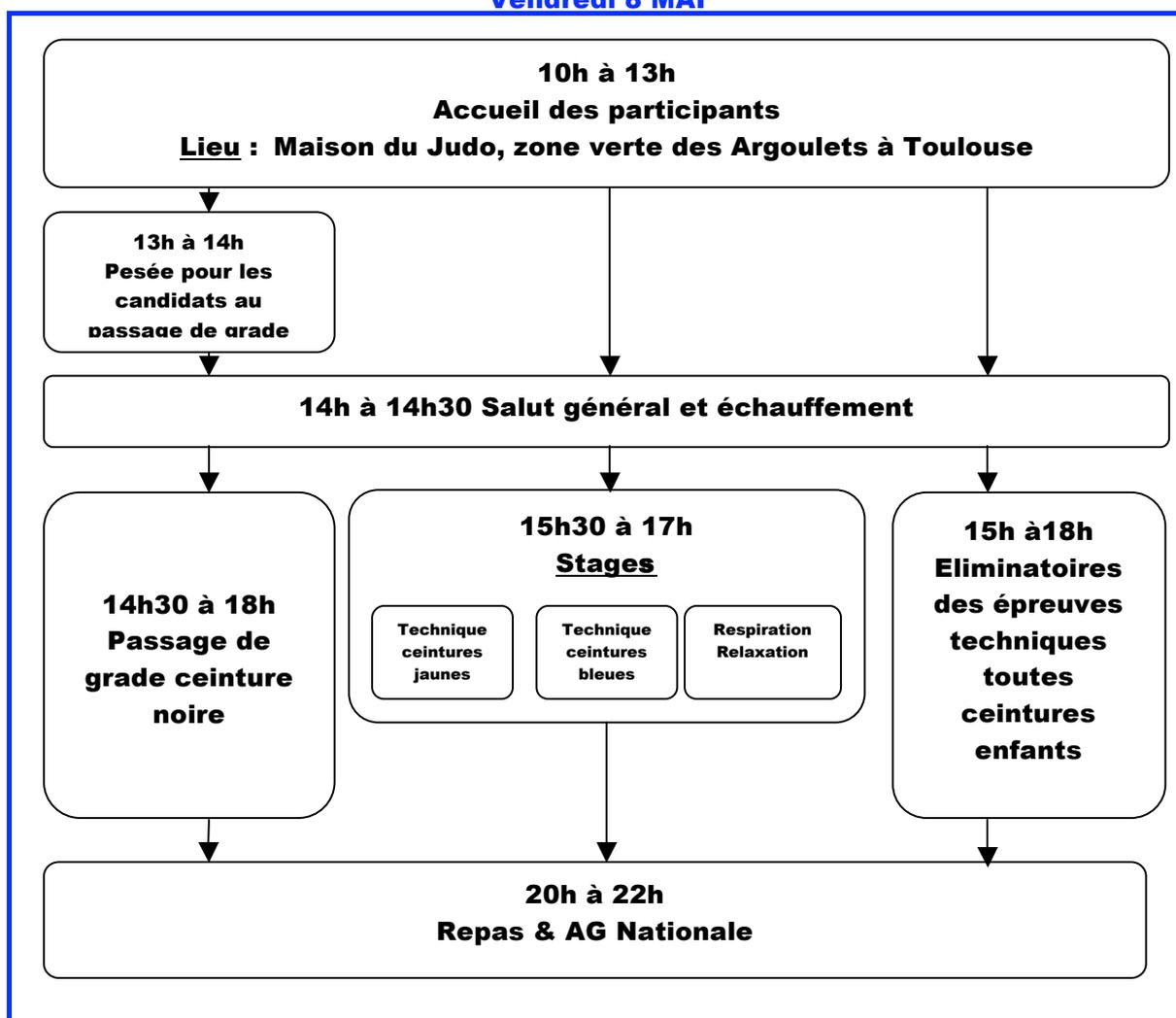
L'itinéraire sera fléché.

Retrouvez toutes les informations utiles (programme, plan d'accès,...) sur le site :

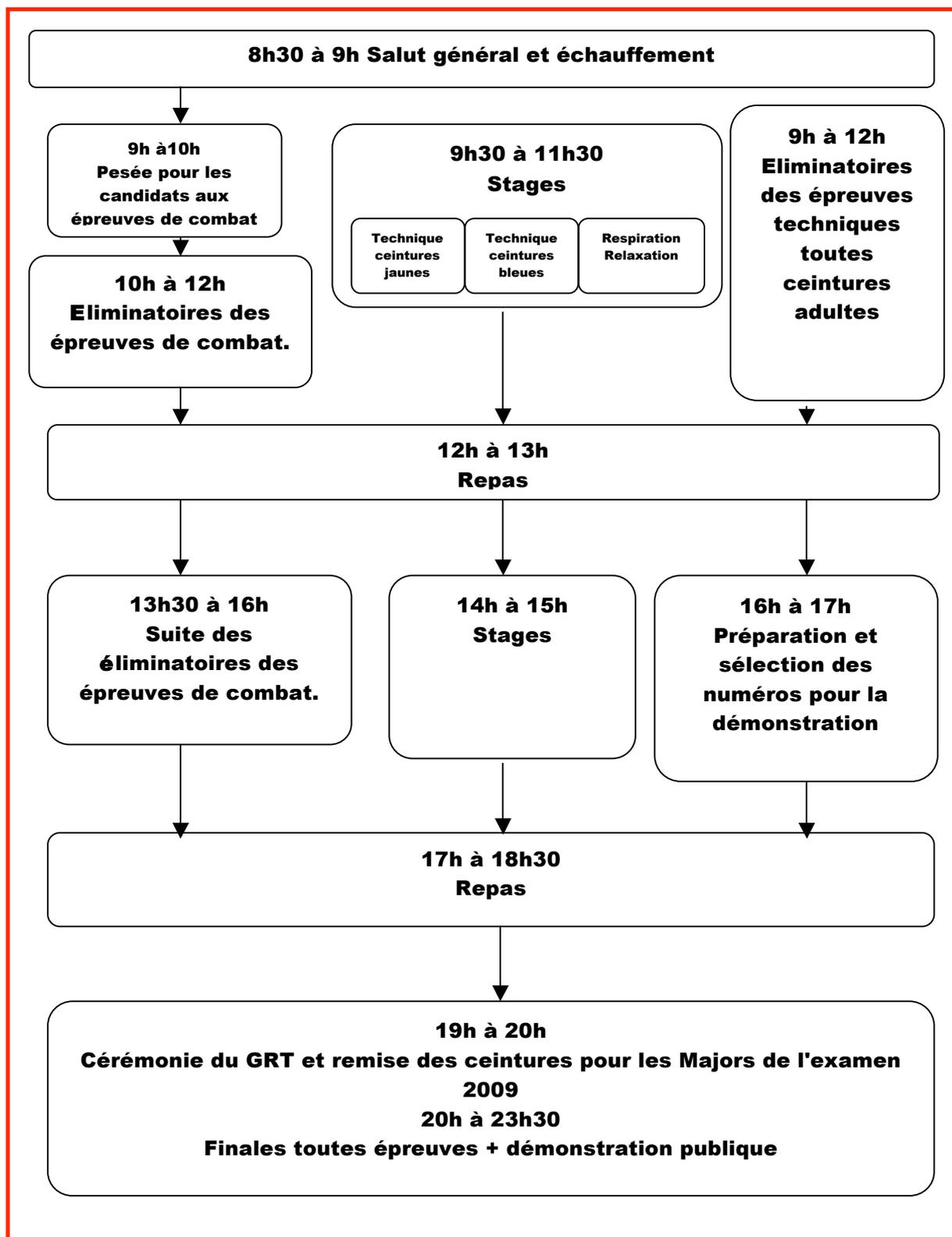
<http://www.vietvodao.ovh.org/VVD-Midi-Pyrenees/EvtGRTToulouseMai2009.html>

Le programme complet

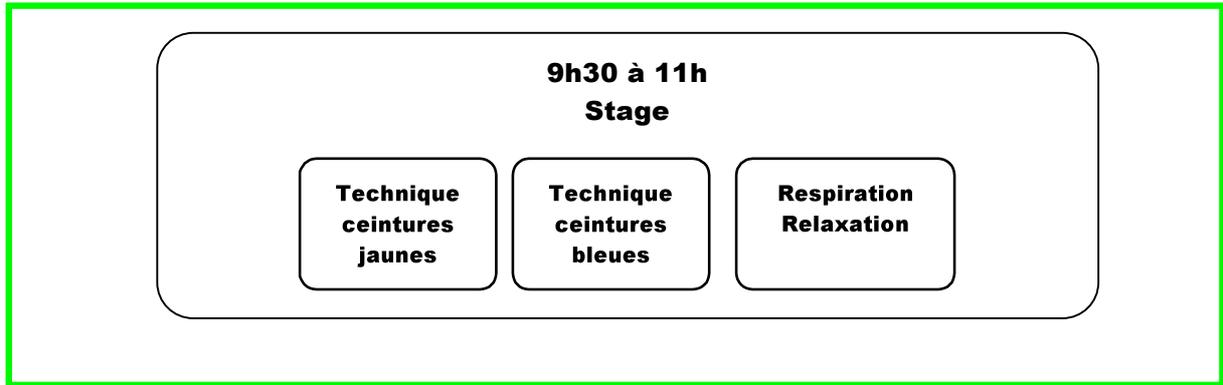
Vendredi 8 MAI



Samedi 9 MAI



Dimanche 10 MAI



Programmes de STAGES

1^{er} Atelier : “ RESPIRATION – RELAXATION “

(Nhu Khi Cong Quyên 1 , 2 , 3)

2^{ème} Atelier : “ Partie TECHNIQUE – Ceinture Jaune “
(Song Luyên BONG + Quyên ‘Double’ Couteau + 12 techniques ‘éventail ‘)

3^{ème} Atelier : “ Partie TECHNIQUE – Ceinture bleue “
(Doi luyen 1 & 2)